

活き活き



ふれ*i*講座

第5回 テーマ

風邪とインフルエンザのQ&A

講師 北条病院 副院長



中村 幹 男

日時 平成14年11月16日(土)

14:00~15:30

会場 北条病院 リハビリ室

内容

- ① 健康チェック(血圧・体脂肪率等)
- ② 講演
- ③ 健康相談



主催 医療法人以和貴会 北条病院



かぜとインフルエンザの Q&A

平成 14 年 11 月 16 日 北条病院 中村幹男

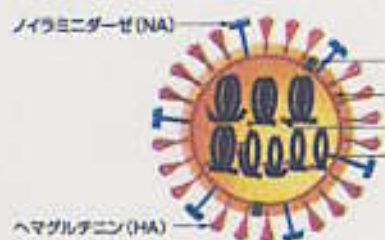
- Q.「かぜ」ってなんでしょう？
- Q.かぜをひくのはどうして？
- Q.どうしてかぜは何回でもかかるの？
- Q.かぜはどうやってうつるの？
- Q.かぜの症状はどんなものがありますか？
- Q.かぜをこじらせるとどういうことになりますか？
- Q.かぜをひいてしまったらどうすればよいの？
- Q.市販のくすりはどうでしょう？
- Q.熱は下げたほうがよいのですか？
- Q.抗生物質は必要ですか？
- Q.注射で早く治してほしいのですが？
- Q.かぜの民間療法は効果があるのでしょうか？
- Q.お風呂に入っても大丈夫？
- Q.かぜの予防はどうしたらよいですか？



Q.かぜとインフルエンザの違いは何でしょう？

Q.インフルエンザってそんなに怖いのか？

Q.インフルエンザウィルスはどんな姿をしている？



Q.なぜ新型ウィルスが発生するの？

Q.インフルエンザにかかってしまったと思ったら？

Q.インフルエンザは検査で診断できるのですか？

Q.インフルエンザの治療薬はありますか？

Q.インフルエンザの予防はどうすればよいですか？

Q.インフルエンザワクチンはどのくらいの効果がありますか？

Q.特に予防接種を受けたほうがよいのはどのような人でしょうか？

Q.ワクチンはいつ接種すればよいですか？

Q.インフルエンザワクチンはどうやって作るのですか？

Q.ワクチンの副作用は怖くないですか？

Q.ワクチンをうけてはいけない場合がありますか？

Q.ワクチンを受けたあと注意することは？

かぜとインフルエンザの症状の違い

	かぜ	インフルエンザ
症状の現れ方	局所(のど・鼻)	全身
進行	ゆるやか	急激
発熱	ないか、37~38度くらい	40度前後
鼻水	ひきはじめに出る	後から続く
せき	軽い	強い
頭・関節・筋肉痛	軽い	強い
寒気	軽い	強い