



生き生き

あい

ふれ



講座

第 34 回 テーマ

改正された介護保険を
上手に利用するには

◇ 講師：いわき会ケアーサービス 介護支援専門員

中川 フジ子

◇ 日時：平成 21 年 11 月 14 日 (土)

→健康チェック：13 時～

→講演：14 時～15 時

◇ 会場：北条病院 リハビリ室

◇ 内容：① 健康チェック (血圧・体脂肪率等)

② 講演

③ 健康相談

 医療法人 北条病院

〒591-8034 堺市北区百舌鳥陵南町 1-7-77 番地 1

TEL 072 (277) 1119 FAX 072 (270) 3426 URL <http://houjyou.or.jp/>



改正された介護保険を上手に利用するには

いわき会ケアサービス 中川 フジ子

1. 介護保険の利用の仕方をご存知ですか？

介護保険を利用するには要介護認定が必要です。認定されていない人は利用することが出来ません。では要介護認定を受けるにはどうすればいいのでしょうか？

2. 要介護認定を申請するにあたって

★ かかりつけの医師を持ちましょう

要介護認定申請を行なうと、堺市からかかりつけ医に意見を求めます。この意見書は要介護認定の判定において、心身の状況を把握しているかかりつけ医に意見を求め、どの程度の介護が必要かを正しく判定する為のものです。又、日常的な診療や健康管理のためにもかかりつけ医師を持つことをお勧めします。

★ 調査員に心身の状況を的確に伝えましょう。

堺市では市の調査員が、心身の状況に関する調査を行なっています。心身の状況、特に認知症の症状などは日によって変化する為、日常の様子などを詳しく調査員にお伝え下さい。調査員が記載した特記事項は、医師の意見書と共に認定審査会において2次判定の資料として使用します。
(実際は出来ないのに見栄を張って「出来ます！」と言ってしまいその為実際より低い介護度が出てしまい後で慌てられる方がおられます。正直に申告して下さい)

★ 要介護度が出て介護保険証がお手元に届いたらケアマネージャーに電話をして下さい。

ケアマネージャーはどうやって見つけるのでしょうか？

3. 介護保険は在宅だけで利用するものではありません

★ 入院・入所時にも利用することがあります。

北条病院では3階病棟は医療保険で入院しますが、4階～7階の病棟は介護病棟の為、介護保険がないと入院できません。

4. 介護保険料が高いと嘆く前に、お得な事を探し出しましょう

<お得その1> 介護保険料の減額・減免申請 (条件に当てはまる人) 介護保険係に相談

<お得その2> 高額介護サービス費等について

介護保険対象者の方はサービスを利用した時の自己負担額の一部が還付される「高額介護サービス費」の制度を利用出来ます。

介護保険のサービスを利用した時は、原則としてかかった費用の1割を負担しますが、1ヶ月の負担額が自己負担上限額(月額)を越えた場合は、その差額を高額介護サービス費として支給を受けることができます。

<お得その3> 世帯分離って知っていますか？

もともとご本人の所得が低い、または無いのに家族に課税者がいると「世帯課税」となり、介護保険料・利用料や医療費が高くなります。そんな時は「世帯分離」ができます。

これは住民票を分けるという事であり同じ家に住んでいてもかまいません。世帯を分離すると国民健康保険に新たに加入しなければなりません、実質的な負担はそれ以上はありません。世帯分離によって「世帯非課税」となり、介護保険料、介護保険利用料やホテルコスト、医療費などが安くなります。問い合わせ、申請は区役所住民登録係りへ

<お得その4> おむつ給付金事業

65歳以上で要介護3～5度に相当する寝たきりや認知症高齢者で、常時おむつを使用しているような方に対しておむつ代を給付することにより、高齢者の福祉の向上及び経済的負担の軽減を図ります。

- 所得制限があります。
- 生活保護世帯、介護保険施設への入所中の方は対象となりません。

<お得その5> 住宅改修（介護保険利用）

手摺りの設置・浴槽の入れ替え・浴室扉の取替え・畳をフローリングに変更するなどの工事を行なう時に申請し、介護上必要と認められたら一人20万円まで原則1回利用でき、うち、堺市が18万円補助してくれます。

<注意> 修理の為の工事は認められません。（詳しくはケアマネジャーにお尋ね下さい。）

高齢者住宅改修事業（介護保険は利用しません。条件があります）

<お得その6> 福祉用具の購入

テレビコマースシャルの通販で購入しなくても、もっと上等の物を福祉用具専門相談員が身体にあった物を選んでくれます。購入に堺市が90%補助してくれます。

但し、要介護度の出ている人に限ります。（年間10万円まで利用出来、毎年10万円まで）

<お得その7> 介護タクシーの利用

介護保険を利用して乗車することが出来ますが、乗車できるのは本人だけ、行き先は病院等決められた所のみ。

福祉タクシーの利用

介護保険は利用しませんが、要介護度の出ている人が利用でき、家族が同乗できます。病院以外の所へも行くことができます。

<おまけのお得> 医療費控除の対象となる居宅サービス

- | |
|---|
| ①短期入所療養介護（病院等でのショートステイ）
②通所リハビリテーション（医療機関でのデイケア）
③居宅療養管理指導（医師による管理・指導）
④訪問看護
⑤訪問リハビリテーション |
|---|

上記の居宅サービスと併せて利用する場合のみ医療控除の対象となるもの

- ①訪問介護（ホームヘルプサービス）生活援助中心型を除く
- ②訪問入浴介護
- ③通所介護（デイサービス）
- ④短期入所生活介護（ショートステイ）