

活き活き

あい

ふれ



講座

第22回テーマ

高齢者に起こりやすい疾患③

呼吸器の病気

◇講師：北条病院 院長

中村 幹男

◇日時：平成18年 11月18日(土)

○健康チェック：13時～

○講演：14時～15時

◇会場：北条病院 リハビリ室

◇内容：① 健康チェック（血圧・体脂肪率等）

② 講演

③ 健康相談

 医療法人 以和會 北条病院

〒591-8034 堺市北区百舌鳥陵南町1丁77番地1
TEL 072 (277) 1119 FAX 072 (270) 3426 URL <http://houjyou.or.jp/>



高齢者に起こりやすい疾患

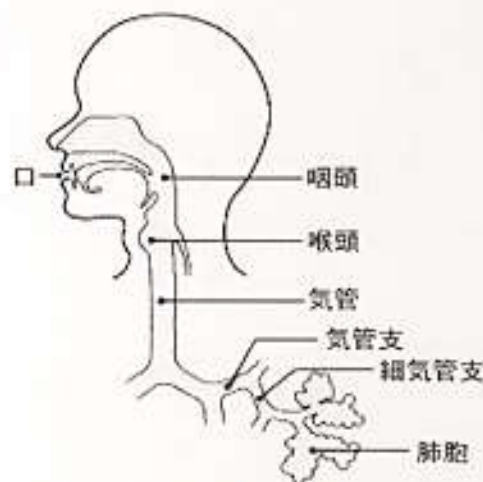
③呼吸器の病気

平成 18 年 11 月 18 日  北条病院 中村幹男

●呼吸器系の構造

【1】肺炎とくに高齢者肺炎

- 肺炎は日本人の死因第 4 位
- 高齢者ほど肺炎死亡率は高い
- 呼吸器系の構造
- 肺の防御機構
 - ・鼻の役割
 - ・嚥下反射・咳反射
 - ・気道の防御機構
 - ・肺胞の防御機構
- 肺炎の分類
 - ・市中肺炎・院内肺炎
 - ・細菌性肺炎・非定型肺炎
 - ・誤嚥性肺炎
- 肺炎の症状
- 肺炎の検査
- 肺炎の治療
- 高齢者肺炎の特徴
 - ・臨床症状が定型的ではない
 - ・持病が悪化しやすい
 - ・ADL(日常生活活動)の低下をきたしやすい
 - ・再発しやすい
 - ・誤嚥性肺炎が多い
- 誤嚥のしくみ
- 嚥下障害の症状
- 誤嚥性肺炎は睡眠中に生じる
- 誤嚥性肺炎の予防
 - ・口腔ケアが重要



誤嚥のしくみ



誤嚥性肺炎予防の3つのポイント

1 口の中を清潔に

歯磨きや入歯の手入れを食後3回と寝る前の計4回行い、舌苔は専用の器具で落とします。虫歯や歯周病はきちんと治療しましょう。

2 寝る姿勢に注意

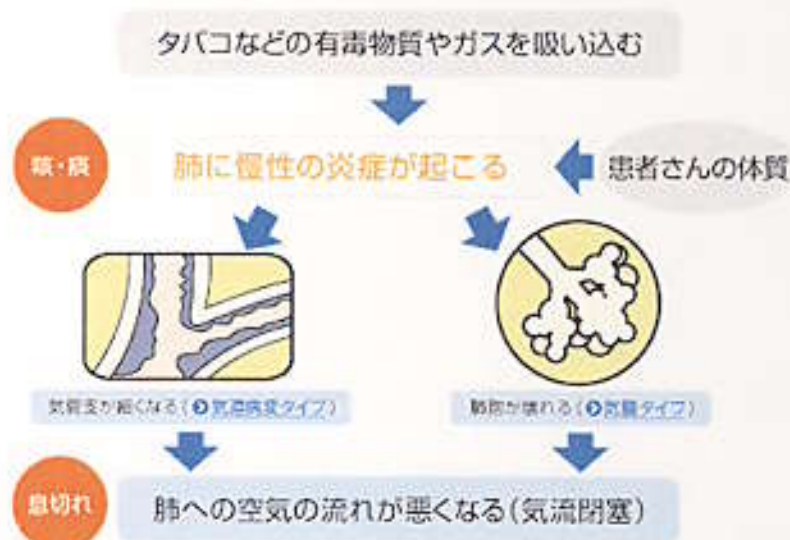
睡眠中に胃液が逆流しないように、上半身を15～20度くらい起こして寝るようにしましょう。

3 食事のとり方を工夫

ベッドで食事をとらなくてはいけない人は、少し起き上がった姿勢で食べるようにします。バサバサした食べ物はやわらかく煮込んだり、スープなど液体のものはとろみをつけると誤嚥しにくくなります。

【2】慢性閉塞性肺疾患(COPD)

- COPD とは、Chronic (慢性) Obstructive (閉塞性) Pulmonary (肺) Disease (疾患) の略
- 近年世界的に増加している
- COPD になっていることを認識していない人が多い
- 90%以上が喫煙者
 - その他・大気汚染
 - ・職業的な塵埃や化学物質(鉱山・建築現場・化学工場・牧場など)
 - ・受動喫煙も問題
- COPD 発症のしくみ
- COPD の症状
- COPD の経過



● COPD の診断

$$1\text{秒率 (FEV}_{1.0}\%) = \frac{1\text{秒量}}{\text{努力肺活量}} \times 100 < 70\% \rightarrow \text{COPD}$$

● COPD の治療方針



図の引用 ・COPD-info.net (<http://www.copd-info.net/>) ・日医ニュース No. 207