

活き活き



ふれ*i*講座

第3回 テーマ

症状からみた消化器の病気

講師 北条病院 副院長



中村 幹 男

日時 平成14年7月13日(土)

14:00~15:30

会場 北条病院 リハビリ室

内容

- ① 講演
- ② 医療相談



主催 医療法人以和貴会 北条病院

症状からみた消化器の病気

平成 14 年 7 月 13 日

北条病院 中村幹男

■ 消化器のしくみとはたらき

1. 食道
2. 胃
3. 十二指腸
4. 空腸・回腸
5. 大腸

■ 消化器病のおもな症状

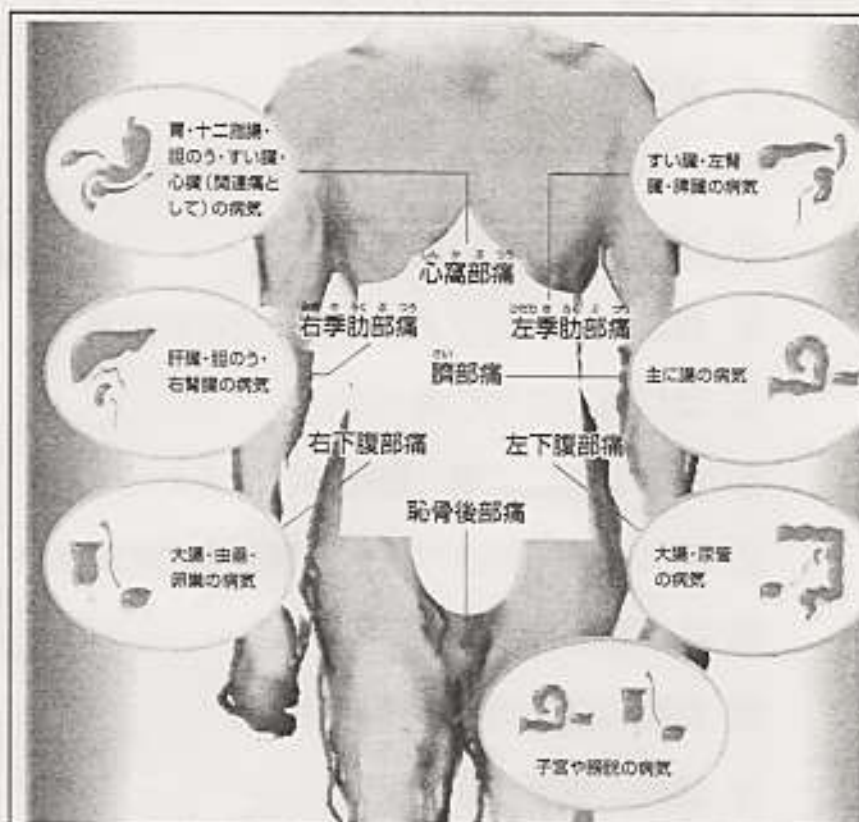
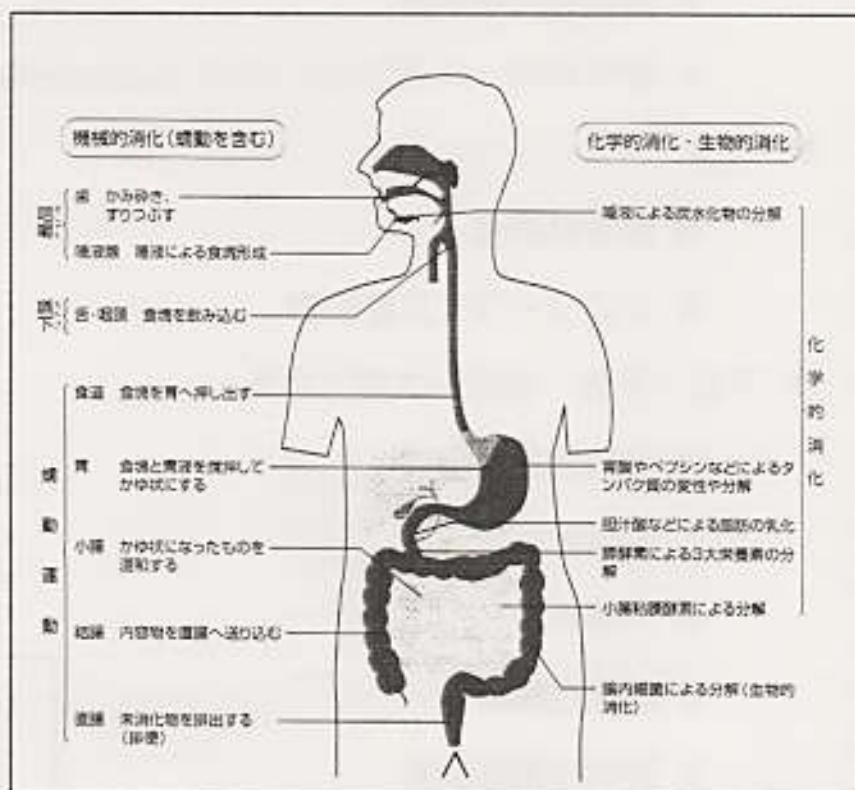
1. 胸やけ・胸のつかえ・胸痛
2. 腹痛
3. 吐きけ・おう吐
4. 消化管出血(吐血・下血)
5. 便の異常(便秘・下痢)
6. 腹部不快感・膨満感・重圧感
7. 食欲不振・体重減少

■ 胸の症状—食道の病気

- ☆ 食道がん
- ☆ 逆流性食道炎
- ☆ 食道裂孔ヘルニア

■ 急な腹痛—急性腹症

- ☆ 急性虫垂炎
- ☆ 腸閉塞(イレウス)
- ☆ 急性胆のう炎・胆管炎
- ☆ 急性すい炎
- ☆ 急性腹膜炎



■ みぞおちの痛み—胃・十二指腸の病気

- ☆ 胃・十二指腸潰瘍
- ☆ 急性胃粘膜病変
- ☆ 慢性胃炎—NUD(non ulcer dyspepsia)

■ 吐血

- ☆ 食道静脈瘤
- ☆ マロリーワイス症候群

■ 下血・下痢・便秘—大腸の病気

- ☆ 虚血性大腸炎
- ☆ 大腸憩室症
- ☆ 大腸ポリープ
- ☆ 感染性腸炎
- ☆ 過敏性腸症候群

■ 消化器のがんの症状

■ がんを防ぐための12カ条

- ① 禁煙する
- ② お酒はほどほどに、濃い酒は禁物
- ③ バランスのよい食事
- ④ 適量のビタミンA.C.E、十分な繊維質
- ⑤ 同じ食品ばかり食べない
- ⑥ 食べすぎに注意、脂肪はひかえめに
- ⑦ 塩辛いものの食べすぎ、熱いものの飲食を避ける
- ⑧ こげた部分は避ける
- ⑨ カビの生えたものは食べない
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 疲労・ストレスを避ける、適度なスポーツを
- ⑫ 体を清潔に

